



กรมสุขภาพจิต

แนวทางการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2562

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 อุตรธานี

จุดเน้นการพัฒนางานสุขภาพจิตที่สอดคล้องกับปัญหาของพื้นที่

สุขภาพจิตเด็ก

- ติดตามดูแลเด็ก พัฒนาการสงสัยล่าช้าและล่าช้าให้กลับมาสมวัย
- พัฒนา IQ EQ และทักษะชีวิต
- บูรณาการ Intervention แก้ปัญหาติดเกมส์



ฆ่าตัวตาย

- ติดตามผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้ายตัวเองซ้ำ
- ลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ



พชอ.

- บูรณาการงานสุขภาพจิตในการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
- เชื่อมโยงสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

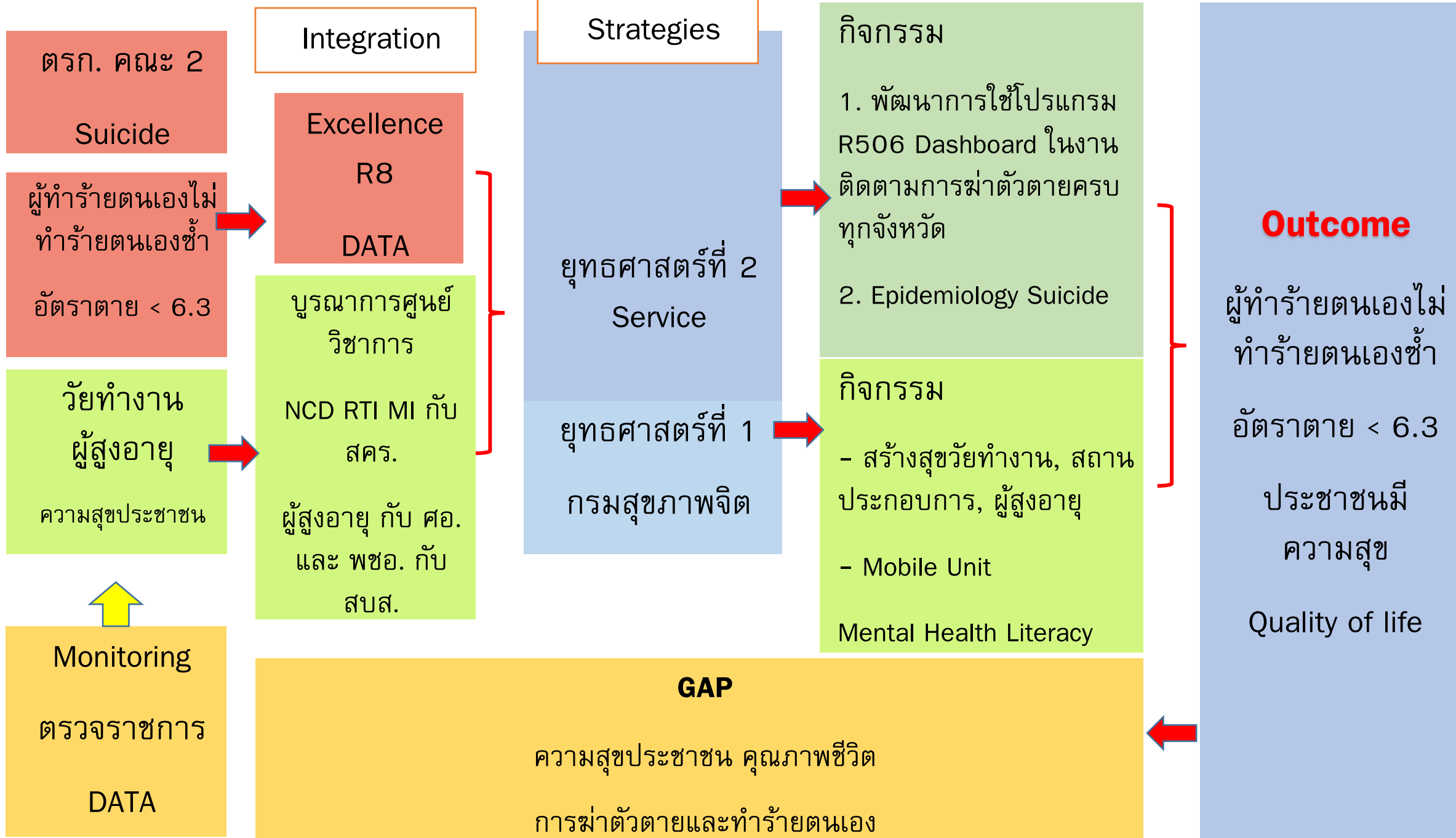


สุขภาพจิตวัยทำงาน

- ป้องกันแก้ไขปัญหาสุราและเพิ่มการเข้าถึงบริการ
- สร้างสุขวัยทำงาน
- Motivation Interview












พื้นที่บูรณาการ การดำเนินงาน พชอ.

การสนับสนุนของศูนย์วิชาการ (intervention+งบประมาณ)

-  ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8
-  ศูนย์อนามัยที่ 8

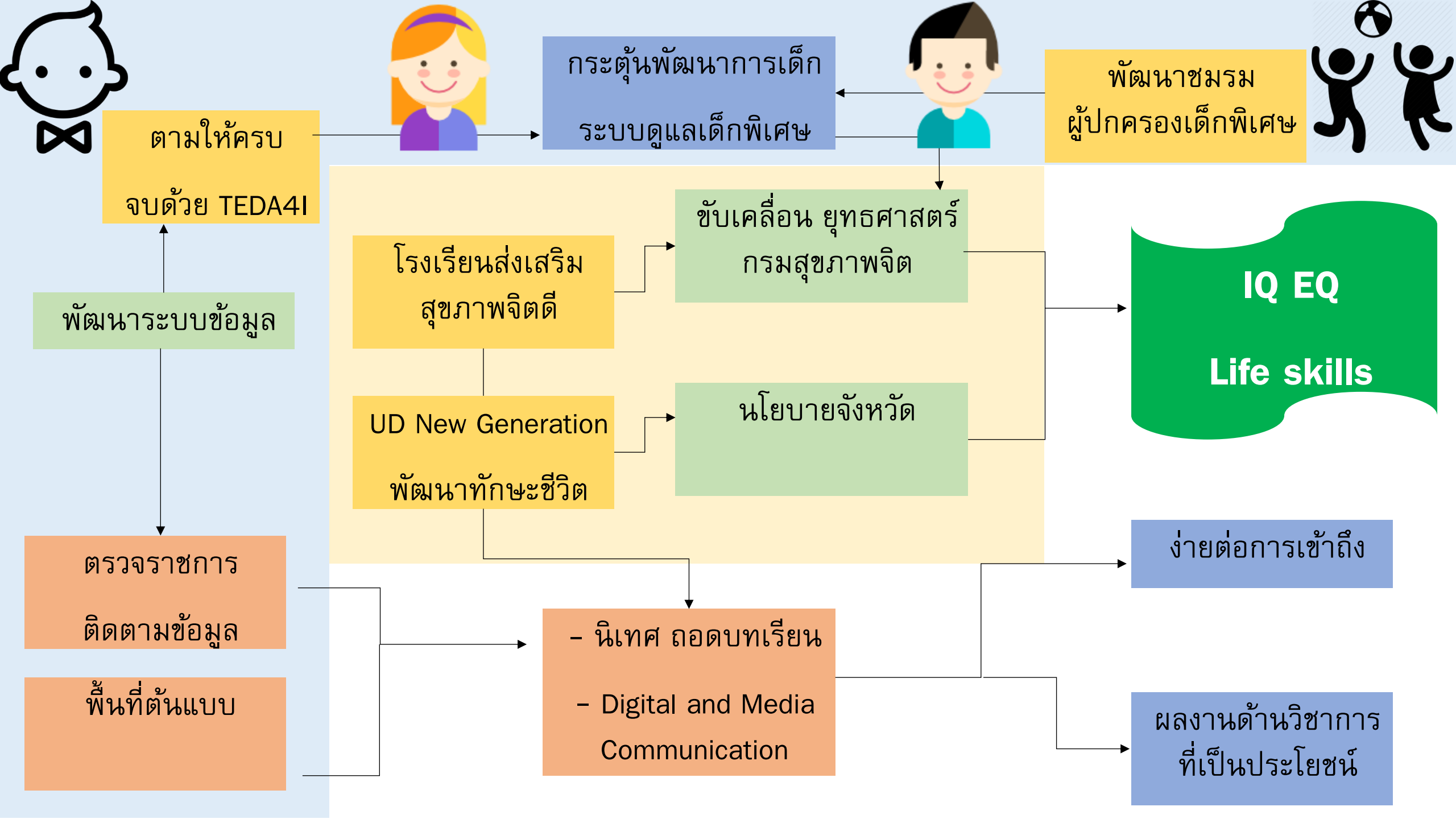
สัญลักษณ์

-  บูรณาการทุกกลุ่มวัย
-  วัยทำงาน
-  ผู้สูงอายุ



Progress >

IV รอบ 5 เดือนแรก



กระทรวงพัฒนาการเด็ก
ระบบดูแลเด็กพิเศษ

พัฒนาชมรม
ผู้ปกครองเด็กพิเศษ

ตามให้ครบ
จบด้วย TEDA4I

พัฒนาระบบข้อมูล

โรงเรียนส่งเสริม
สุขภาพจิตดี

ระดับเลื่อน ยุทธศาสตร์
กรมสุขภาพจิต

UD New Generation
พัฒนาทักษะชีวิต

นโยบายจังหวัด

IQ EQ
Life skills

ตรวจราชการ
ติดตามข้อมูล

ง่ายต่อการเข้าถึง

พื้นที่ต้นแบบ

- นิเทศ ถอดบทเรียน
- Digital and Media
Communication

ผลงานด้านวิชาการ
ที่เป็นประโยชน์



การดำเนินงานสุขภาพจิตกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ

สร้างสุข
MI

DPAC
NCD

ควบคุม
โรค สปก.

แนวทาง
ผู้สูงอายุ
องค์รวม

Integration

บูรณาการกรมวิชาการ NCD/สถานประกอบการ

บูรณาการพื้นที่ ศอ.8

กิจกรรมที่
ดำเนินการ

ชี้แจงแนวทาง

พัฒนาศักยภาพ

สนับสนุน

นิเทศ ตรก.

บูรณาการ
กลุ่มวัย

สร้างสุขวัยทำงาน

สร้างสุขผู้สูงอายุ

Concept

แนวทางดำเนินงานตาม พชอ.

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (Elderly Health Promotion)

กลุ่ม Pre-Aging



อายุ 45-59 ปี

เตรียมความพร้อมวัยทำงาน
สู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพ
ดี

ความสุขกลุ่มวัยทำงาน
ชุมชน และสถาน
ประกอบการ

กลุ่มติดสังคม



สุขภาพดี

สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชว้ายืน
ยาว

ชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียน
ผู้สูงอายุ

เน้น 6 กิจกรรม สมองดี,
เคลื่อนไหวดี, มีความสุข,

โภชนาการดี, สิ่งแวดล้อมดี, เป็น
ความสุข 5 มิติ ชมรมผู้สูงอายุ

กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง



มีภาวะพึ่งพิง

การดูแล
ผู้สูงอายุระยะ
ยาว



CM, CG, CP
คลินิกผู้สูงอายุ

ความสุข 5 มิติ
คัดกรองสมองเสื่อม

ผู้ป่วยระยะสุดท้าย



Palliative
Care

Home Health Care
(ดูแลแบบ
ประคับประคอง)

ดูแลโดยเน้นสหวิชาชีพ
+ ญาติ

มีการคัดกรองภาวะซึมเศร้า ภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย 2Q 9Q 8Q โดยจำแนกกลุ่ม

ระบบเฝ้าระวังการฆ่าตัวตาย R506 Dashboard

DO

NEXT

ต้นแบบ

จ.นครพนม

ประชุมวางแผน

ออกแบบ

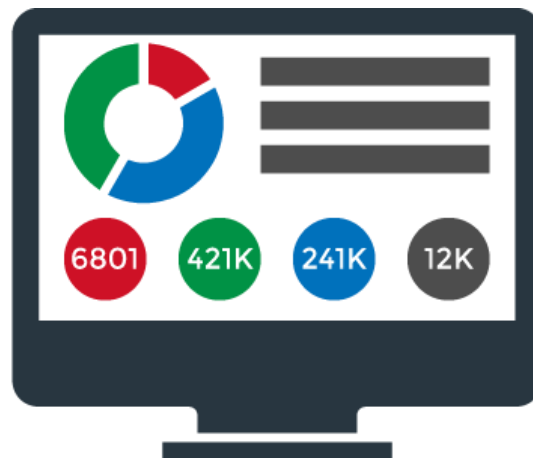
พัฒนาศักยภาพ
ครบทุกจังหวัด

นำระบบไปใช้

กำกับติดตาม
ข้อมูล

Report

ส่งผลงาน
วิชาการ



ประเด็นหารือ การสรุปตรวจราชการ

- ข้อมูล Focus สำคัญ เชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ / Place Time Person
- ข้อค้นพบ best practice
- ข้อเสนอแนะ Direction สำหรับพื้นที่
- Integration
- Implementation
- ประเด็นในการติดตามรอบถัดไป



ยุทธศาสตร์เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2562



ยุทธศาสตร์ R8way

EXCELLENCE

1 SERVICE
STEMI

2 PP&P
ไข้เลือดออก

STRENGTH

3 PP&P
NCD (DM)

4 PP&P
แม่และเด็ก

5 PP&P
RTI (Pre-Post Covid)

6 SERVICE
ยาเสพติด

7 SERVICE
SEPSIS (Pneumonia)

SUPPORT

8 GOV.
ระบบข้อมูล

9 GOV.
การเงินการคลัง

โดย_กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 8

จุดเด่นของ R8 ในการขับเคลื่อนงาน

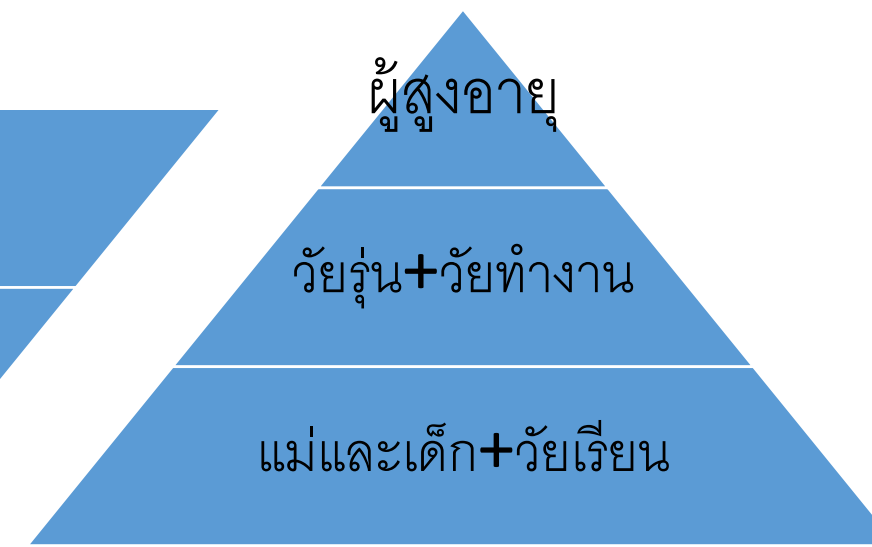
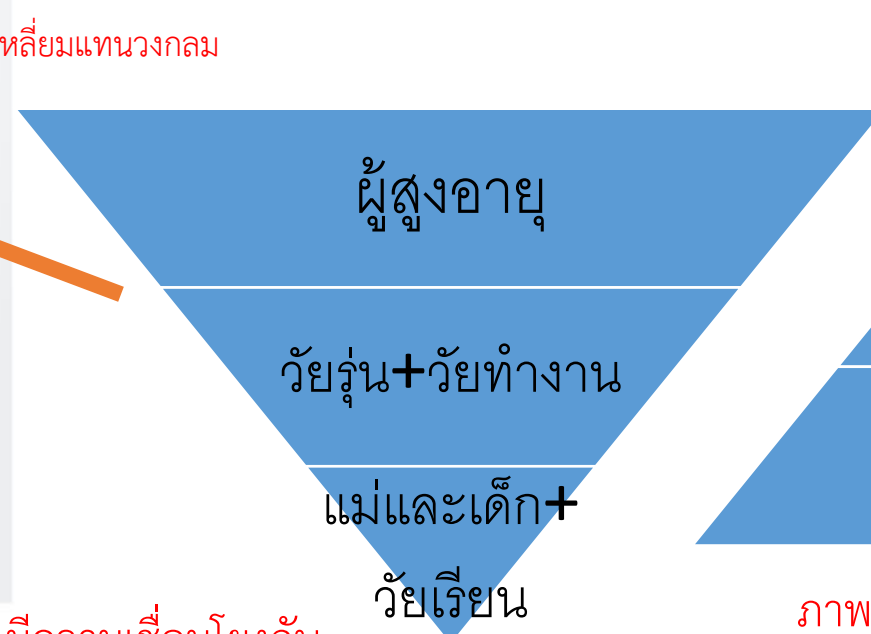


ปัญหาสุขภาพของประชาชน R8

ใช้กรอบตามตัวอย่างนี้ แต่ให้ใส่ตัวเลข อัตราระดับเขต ประกอบ



ใช้สามเหลี่ยมแทนวงกลม



ภาพที่อยากให้เป็น คือ เมื่อมีสุขภาพดี ตั้งแต่ แม่และเด็ก+วัยเรียนแล้ว ปัญหาสุขภาพในช่วงสูงอายุจะน้อย

ใช้ปิรามิดเพื่อแสดงว่า ความชุกของโรคในเขต 8 มีความเชื่อมโยงกับสุขภาพในแต่ละวัย เพราะเรามีต้นทุนช่วงแม่และเด็ก+วัยเรียนไม่ดี จึงเกิดปัญหาสุขภาพต่างๆตามมา (วางปัญหาสุขภาพที่สำคัญของเขต 8 รอบๆสามเหลี่ยมให้เห็นผลที่ตามมา)

นำเสนอเป็น 3 Framework

1 แม่และเด็ก + วัยเรียน (มี Framework ไอคิว/อีคิว/แข็งแรงแล้ว)

2 วัยรุ่น/วัยทำงาน (ต้องคิดเพิ่ม)

3 วัยสูงอายุ (มี Framework ผู้สูงอายุแล้ว)

แต่ละ Framework ต้องระบุให้ได้ว่า จุดอ่อนสำคัญคืออะไร และแก้ไข
ตรงไหนถึงจะส่งผลลัพธ์ที่ดีมากที่สุด (ไม่ต้องไปทำทั้งหมดทุกเรื่อง)

เมื่อได้จุดอ่อนและจุดเน้นในการพัฒนาแล้วให้นำมาอธิบายรายละเอียดตามกรอบประมาณนี้

1 เปรียบเทียบข้อมูล **3** ปีย้อนหลัง ระดับประเทศ และ เขต เพื่อดูแนวโน้ม

2 แจงสถานการณ์รายจังหวัด ให้ใช้ข้อมูลเฉพาะ ปี **62** (ไตรมาส **1-2**) ระบุเฉพาะจังหวัดที่เป็น **gap** ใหญ่ และจังหวัดที่ผลลัพธ์ดี

3 วิเคราะห์ความน่าเชื่อถือของข้อมูล

4 วิเคราะห์ผลลัพธ์ของการคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย ว่าคุ้มกับการลงทุนหรือไม่ (เช่น กลุ่มเบาหวาน ความดันที่คัดกรอง พบว่าไม่ใช่กลุ่มป่วย แต่กลุ่มที่ป่วยเป็นกลุ่มไม่ได้คัดกรอง)

3 ข้อค้นพบสำคัญ + ข้อเสนอแนะ

ปัจจัยอุปสรรค	ปัจจัยที่ทำให้สำเร็จ	ข้อเสนอแนะ

IQ /EQ/ แข็งแรง

EF/Parenting program

พัฒนาการสมวัย

- การคัดกรอง
- ติดตามพัฒนาการ

โภชนาการ อาหาร /เจ็บป่วย

Preterm/LBW

มารดา

- แม่วัยรุ่น
- ภาวะซึม
- ไอโอดีนในแม่
- ANC คุณภาพ



ผลการประเมินตามตัวชี้วัด ปี 2561



ลำดับที่	จังหวัด	คะแนน (เต็ม 285)	ร้อยละ
1	หนองบัวลำภู	196	68.77
2	สกลนคร	184.5	64.74
3	นครพนม	179.5	62.98
4	บึงกาฬ	179	62.81
5	อุดรธานี	178.5	62.63
6	เลย	176.5	61.93
7	หนองคาย	172.5	60.53

เงินคงเหลือกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่	
จังหวัด	เงินคงเหลือ ม.ค.62
อุดรธานี	152,443,685
สกลนคร	92,150,102
เลย	71,602,648
นครพนม	52,352,880
หนองคาย	48,912,893
หนองบัวลำภู	43,541,086
บึงกาฬ	37,590,871
รวม	498,594,164

1. จำนวนพื้นที่(อบต./เทศบาล)ที่มีการอนุมัติ-โอนงบประมาณ

จังหวัด	พื้นที่ทั้งหมด	เบิกจ่ายเงิน (แห่ง)	ร้อยละ	ไม่เบิกจ่ายเงิน (แห่ง)	ร้อยละ
รวมทั้งหมด	619	420	67.85	199	32.15
สกลนคร	121	104	85.95	17	14.05
นครพนม	90	65	72.22	25	27.78
อุดรธานี	151	109	72.19	42	27.81
หนองบัวลำภู	63	40	63.49	23	36.51
บึงกาฬ	55	31	56.36	24	43.64
เลย	77	43	55.84	34	44.16
หนองคาย	62	28	45.16	34	54.84

2. เงินคงเหลือระบบดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

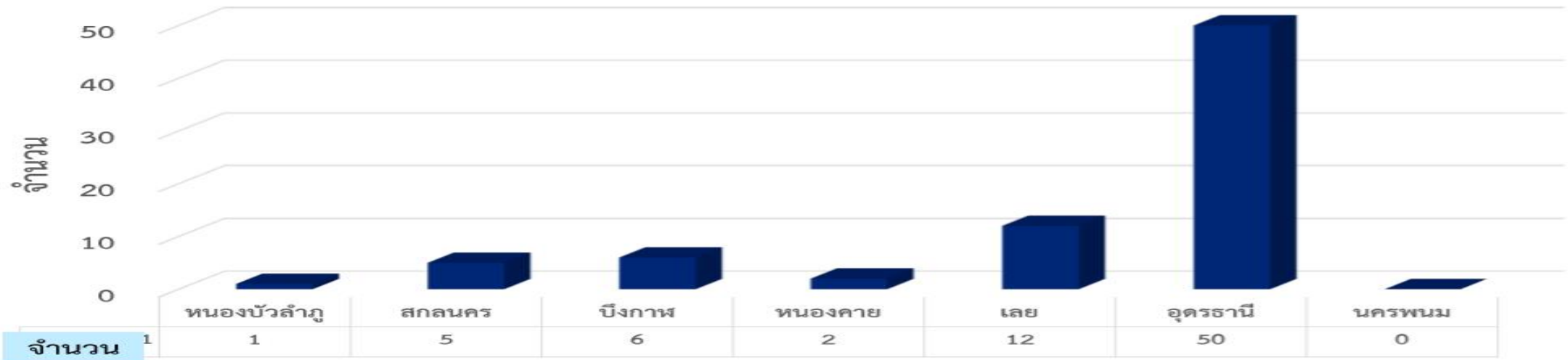
ปสช.
ในสุขภาพแห่งชาติ

เขต	เงินคงเหลือ ณ 31 ธ.ค.61
รวม	808,061,272.42
เขต 05 ราชบุรี	26,292,064.67
เขต 03 นครสวรรค์	33,097,297.60
เขต 12 สงขลา	36,029,236.33
เขต 02 พิษณุโลก	46,202,201.65
เขต 11 สุราษฎร์ธานี	48,710,946.97
เขต 04 สระบุรี	58,643,333.29
เขต 08 อุตรธานี	60,468,388.82
เขต 01 เชียงใหม่	62,636,416.29
เขต 06 ระยอง	68,377,737.07
เขต 09 นครราชสีมา	89,588,038.16
เขต 10 อุบลราชธานี	137,582,508.14
เขต 07 ขอนแก่น	140,433,103.43

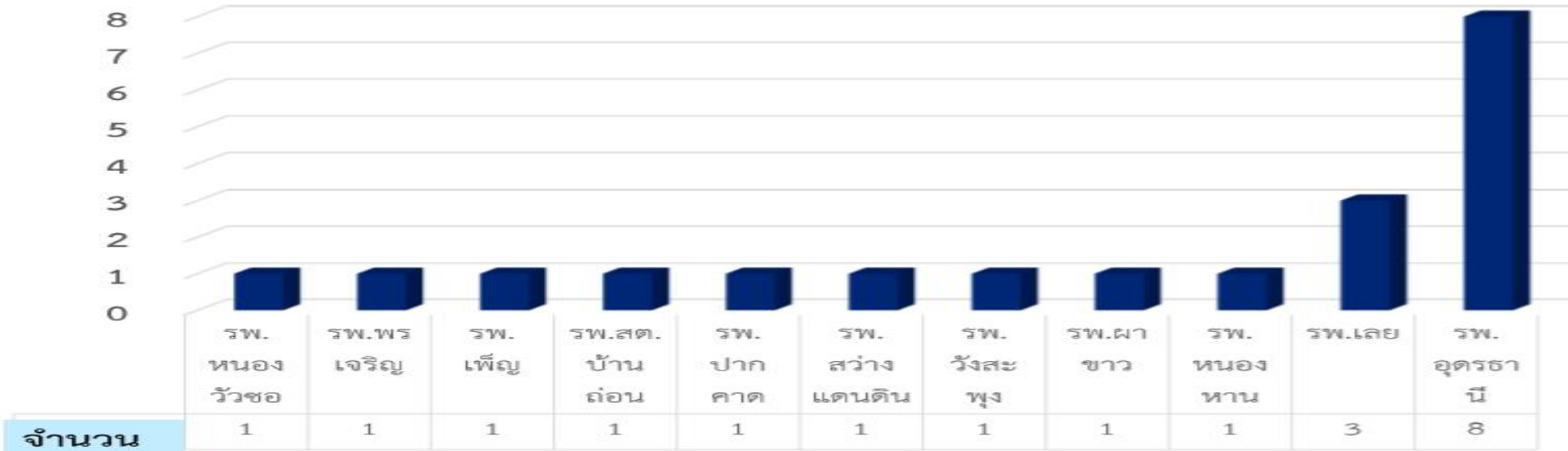
จังหวัด	เงินคงเหลือ ณ 31 ธ.ค.61
รวม	45,844,429.25
หนองคาย	7,187,507.19
หนองบัวลำภู	7,436,452.38
เลย	7,518,817.55
นครพนม	8,197,988.89
สกลนคร	9,099,677.77
บึงกาฬ	9,160,373.88
อุตรธานี	11,867,571.16

11

ข้อมูลการยื่นคำร้องกรณีติดเชื้อไวรัสโรค รายจังหวัด ปี 58-61



หน่วยบริการที่ยื่นคำร้อง ปี 61



	เขต	อุดร	สกล	นคร	เลย	นค	นบ	บก
ร้อยละของกองทุนหลักประกันที่สนับสนุนกิจกรรม PP ในกลุ่มเด็กเล็กและวัยก่อนเรียน	36.03				26.00			

T H A N K

Y O U